



Le B.A. BA du jardinier

Le jardinage est une école d'apprentissage : apprentissage de la patience, de l'effort, du plaisir (manger "ses" légumes, hum !!!!).

Ce B.A.BA ne servira que la 1ère année, ensuite l'expérience et les échanges avec les voisins jardiniers feront le reste.

Bon jardinage !!

Quels outils indispensables?

Fourche-bêche : munie de quatre dents plates et d'un long manche, c'est l'outil le mieux adapté pour bêcher, moins fatigant que la bêche.



Griffe (ou croc) : Munie de quatre dents recourbées et d'un long manche, la griffe est utilisée pour ameublir et émietter le sol, après le passage de la fourche bêche et avant le passage du râteau.

Elle permet également de ramasser les racines et d'enfouir du compost ou de l'engrais.



Binette : munie d'un tranchant plat et d'un long manche, elle permet à la fois de biner (casser la croûte du sol) et de sarcler (éliminer les mauvaises herbes).

Dans un premier temps, on peut se passer du sarcloir et utiliser la binette pour le binage et le désherbage.



La binette peut être remplacée par la **serfouette** plus polyvalente encore : c'est une binette très étroite,

L'un des côté est toujours plat, pour tracer des sillons peu profonds à fond plat. L'autre côté peut être pointu (pour tracer des sillons un peu plus profonds) ou en

forme de fourche à 2 dents (pour désherber, aérer la terre...).



Râteau : le modèle de base, indispensable, est un râteau à dents droites, qui sert à éliminer les cailloux et les débris végétaux, ainsi qu'à affiner la couche superficielle du sol



Les outils complémentaires

Le **plantoir** est un outil conique, avec lequel on forme un trou dans la terre pour y repiquer les plants en mottes ou à racines nues issus des semis.



Le **transplantoir** est une petite pelle, utile pour creuser la terre afin de planter ou transplanter.



Le **cordeau** permettra de semer et planter en ligne.



Bêche : Plate et munie d'un long manche, elle sert principalement à creuser la terre, tandis qu'on utilisera plutôt la fourche-bêche pour bêcher.

Dans la majorité des cas, la bêche peut remplacer la pelle.



Le glossaire du jardinier

Biner : Ameublir, aérer et enlever les mauvaises herbes à l'aide d'une lame (binette) afin que la terre ne se tasse pas et absorbe mieux l'eau de pluie.

Bêcher : Fendre et retourner la terre avec une bêche.

Butter : Enterrer une plante d'une légère butte de terre afin qu'elle s'enracine mieux.

Eclaircir : Supprimer des plantes dans un semis trop dru ou des parties de plantes (fruits par exemple) trop serrées.

Levée : Apparition hors du sol des plantules issues de la germination des graines.

Poquet : Ensemble de 3 à 6 graines (haricot par exemple) semées dans un même trou en une seule fois.

Repiquer : Replanter des jeunes plantes soit à leur place définitive, soit plutôt pour qu'elles se développent dans des conditions favorables jusqu'à leur mise en place définitive.



La culture

Préparer le sol

La réussite de votre potager dépend en partie du soin que vous apporterez à la préparation du sol. Quelque soit la surface à planter, commencez par retirer les mauvaises herbes et les grosses pierres. Le traditionnel bêchage permet d'ameublir et d'aérer la terre en profon-

deur. Pour l'affiner, terminez par le passage d'une griffe ou d'un râteau. Vous pouvez aussi préparer le terrain, sans le retourner, avec une bêche biologique appelée aussi « Grelinette » qui ne bouleverse pas les couches du sol et qui ménage le dos du jardinier (voir notre site internet www.jardiniers-chevigny.fr).

Enrichir

Les légumes sont gourmands. Pour soutenir leur croissance, il faut donc les nourrir dès le départ. Avant de semer ou de planter, mélangez à la terre du compost-maison (bien mûr), du terreau ou du fumier proposé par l'Association. La courgette et la tomate en raffolent. En cours

de culture, stimulez vos légumes avec des engrais en granulés (de préférence biologiques et non chimiques), faciles à disperser sur le sol. On peut aussi arroser certains légumes avec un engrais liquide. A la clé : de belles récoltes.

Semer

Pour réussir un semis il est important de respecter quelques règles. Le sol doit être bien ameubli et travaillé le plus finement possible plus la graine est petite. Ensuite, la graine doit être globalement enfouie sous une autre de terre correspondant à deux fois le diamètre de la graine. Pour les graines les plus fines, un petit coup de râteau suffira à les recouvrir. Puis le sol sera légèrement tassé avec le dos du râteau par exemple et copieusement arrosé, ce qui permet

à la terre de « coller » aux graines. Enfin, il doit rester humide jusqu'à la levée surtout pour les petites graines.

Entretien

Pour vous simplifier la vie, recouvrez la terre d'un paillage (paillis de lin, paillis de chanvre ou cosses de sarsasin). Cela limite les mauvaises herbes et le sol reste frais, même au cœur de l'été. Pour une efficacité optimale, appliquez le paillage après une bonne on-dée, il pourra être incorporé au sol en hiver. Certains jardiniers mettent en place un paillage permanent. Les vers de terre et les micro-organismes, plus nombreux sous le paillage, ameublissent le sol et évitent le bêchage. Comme la salade, le haricot, la tomate et la courgette sont très gourmands en eau ; on a donc

tout intérêt à arroser à l'eau de pluie. Au printemps, arrosez le matin. En été, opérez le soir pour limiter les pertes par évaporation. Avec les plantes chameaux comme l'ail, l'oignon, le thym ou la fève, l'arrosage est superflu.

Protéger

En cultivant des fleurs entre vos rangs de légumes, vous allez attirer des insectes pollinisateurs (abeilles, papillons), des insectes auxiliaires (coccinelles, syrphes, perce-oreilles) et nombre d'oiseaux. Cette biodiversité participe activement au contrôle des populations de pucerons, de chenilles et autres parasites. Pour maintenir cet équilibre naturel, installez des nichoirs et des hôtels à insectes, au cœur de votre potager.

Les légumes des débutants

		Quand ?	Combien ?	Comment ?	Les plantes amies
Légumes racines	Radis	A partir du mois de mars semez directement en place tous les 1 à deux centimètres.	1/3 de paquet est suffisant. Semez-en toutes les semaines.	Semez en ligne dans une terre légère. Arrosez régulièrement pour que les radis ne soient pas piquants.	<i>carotte, cresson, haricot, tomate.</i>
	Oignons	Semez en place de février à avril en espaçant les graines d'environ 10 à 15 cm.	Comme les oignons se gardent bien dans une cave après la récolte, semez-en un ou deux paquets en fonction de la place dont vous disposez.	Dans une bonne terre de jardin si possible légère	<i>ail, carotte, concombre, rosier, tomate</i>
	Navets et betteraves rouges	Semez en place à partir de mars avril jusqu'en août. La récolte intervient trois à quatre mois après le semis.	Une ligne d'une dizaine de plants est généralement suffisante.	Semez dans une bonne terre de jardin et éclaircissez tous les 10 cm.	<i>tomate.</i>
	Carottes	Dès que la terre est bien réchauffée, soit à partir de mars-avril.	En fonction de votre consommation, semez la moitié d'un paquet tous les quinze jours.	Semez dans une terre légère, bêchée en profondeur et éclaircissez tous les 5 cm	<i>oignon, poireau, pois, radis.</i>
		Quand ?	Combien ?	Comment ?	Les plantes amies
Légumes feuille	Salade	A partir de mars/avril en pleine terre, on peut semer et ensuite repiquer, ou acheter des plants (prévoir de la laitue et de la scarole)	Planter entre 4 et 6 pieds de chaque variété	Etaler les semis et plantations de 15 jours en 15 jours	<i>pois, épinard.</i>

		Quand ?	Combien ?	Comment ?	Les plantes amies
Légumes fruits	Courgette	A partir de mai en poquet de 3-4 graines (lorsque les risques de gelées sont écartés). Ne garder ensuite que le plant le plus fort	En fonction de votre consommation, un à deux pieds sont suffisants.	Il est aussi possible de semer tout d'abord en godet à l'intérieur puis de mettre en place fin mai, dans une terre riche	<i>basilic, haricot</i>
	Potiron	Comme les courgettes	Un à deux pieds suffisent largement pour une consommation normale et pour congeler de délicieux potages	Plantez-les dans une terre très riche. Arrosez régulièrement pour favoriser la croissance.	<i>oignon, céleri, épinard.</i>
	Tomates	Mettre en place en mai/juin des plants achetés	Selon la consommation et les variétés plantées, 10-15 pieds	Le semis en godet à l'intérieur est facile à réussir. A faire dès mars. Les tomates aiment les terres riches. Veiller à supprimer les gourmands	<i>carotte, céleri, persil, poireau.</i>
	Pois	De février à juin en fonction des variétés. Semez en poquets de 5-7 graines ou en ligne espacés de 2-3 cm	2 à 4 rangs	Semez en place dans un sol riche, bien drainé. Evitez les terres trop sèches. Un support (branchages, filets) est bienvenu pour permettre aux tiges des petits pois de s'accrocher	<i>chou, épinard, radis, salade.</i>
	Haricots verts	De mai à août Semez en poquets de 5-7 graines ou en ligne espacés de 2-3 cm	2 à 4 rangs	Les haricots nains apprécient une terre légère, non compacte, fraîche ne retenant pas l'humidité, riche d'un fumage précédent	<i>aubergine, carotte, céleri, choux, concombre, cornichon, épinard, laitue,</i>

Les ravageurs

De nombreux animaux veulent aussi goûter nos belles productions, il convient de les dissuader. Parmi les cas les plus courants dans nos jardins on peut citer :

- **les limaces** qui s'attaquent aux jeunes pousses surtout si le temps est humide. Pour s'en prémunir on peut disperser de la

endre autour des plants ou des granulés utilisables en agriculture bio (Ferromol).

- **les oiseaux** qui engloutissent les jeunes pousses de petits pois et piquent les tomates. On peut mettre des protections : filets, branchages. A noter qu'au printemps les canards raffolent des jeunes choux.

- **les taupins** (vers fil de fer) qui s'attaquent aux plants nouvellement repiqués (salade en particulier) à partir du mois d'avril en dévorant leurs racines. Si les dégâts sont trop importants, ne pas repiquer de plants et procéder uniquement par semis.

Retrouvez nous aussi sur internet :

www.jardiniers-chevigny.fr

LES JARDINIERS DE CHEVIGNY SAINT SAUVEUR
SI TU VEUX ÊTRE HEUREUX TOUTE TA VIE, FAIS-TOI JARDINIER

ACCUEIL CONSEIL D'ADMINISTRATION ET STATUTS ASSOCIATIFS

Une Assemblée Générale bien suivie

Bienvenue sur le site des Jardiniers de Chevigny Saint Sauveur

Pour aller plus loin, il existe de nombreux livres et revues pour les jardiniers débutants. Nous vous conseillons 2 sites internet qui permettent de répondre à toutes vos questions de plantation, de variétés de légumes, de lutte contre les maladies...

<http://mag.plantes-et-jardins.com/> onglet Conseils de jardinage (Gamm vert)

<http://www.rustica.fr>

Les Jardiniers de Chevigny Saint Sauveur

